

3月の給食だより

令和8年2月27日
 そが中央保育園

今年度も残りわずかとなり、卒園・進級まであと少しです。4月の頃に比べ子ども達の食べる量も増え、おかわりする子や、「ごはんおおもりにしてください!」と言ってくれる子が多くなりました。1年を通して子ども達の成長を感じることができ、私達も嬉しいです。来年度も子ども達の成長の手助けとなれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

3月の献立には、年長さんのリクエストメニューもありますので、どうぞお楽しみに♪

できるようになったことを振り返ってみよう!

子ども達は1年間で大きく成長し、出来るようになったことが増えました。食に関することでは、苦手なものが食べられるようになったり、食具の使い方が上手になったり、食事のマナーに気をつけて食べられるようになったりと、様々です。

子ども自身が自分の成長に気付き、喜びを感じ自信につながるよう、ご家庭でもぜひ振り返って見てください。



菜の花で春を感じよう!

今が旬の菜の花は、ビタミン類や食物繊維が多いので、風邪予防や便秘予防に効果があります。大人にはほろ苦さが人気ですが、子ども達には食べにくい食材でもあります。マヨネーズで和えたり、お肉と一緒に炒めたりすると苦みも和らぎ食べやすくなります。

給食では3/3のひな祭りに菜の花サラダを提供します。ご家庭でも、ぜひ「春の味」として、菜の花を味わってみてください。



2月の食育活動

たんぼぼ組 おにぎり作り

9月におにぎり作りをした際、とても喜んでいただたんぼぼ組のお友達。そんな様子から、2回目のおにぎり作りを行いました。自分で作ったおにぎりはとても美味しかったようで、ほとんどのお友達がおかわりをしていました。「お家の人にも作ってあげたら喜んでくれると思うよ!」と伝え、「わかった!!」と元気いっぱいに答えてくれました。ぜひご家庭でもおにぎり作りを楽しんでみてください♪

年長 クッキー作り

年長さんとクッキー作りを行いました。年長さんのリクエストメニューであがっていたスノーボールクッキーの生地をみんなで作り、その生地でそれぞれ好きな形のクッキーを作りました。様々な形の可愛いクッキーが出来上がっていました。感想を聞いてみると「たいへんだった」「だいせいこうだった!せんせいのおかげ!」といった声が上がっていました。子ども達は次のクッキングもとても楽しみにしていました。



「3月の絵本給食」

たんぼぼ組・さくら組
 「いちごさんがね」
 3/18にいちごのクレープが出ます。
 お楽しみに♪

