

令和8年 2月献立表 そが中央保育園

日	曜	献立名	おやつ	材料名		
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2	月	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの甘煮 味噌汁 オレンジ	牛乳 昆布おにぎり	精白米／調合油／ごま油／三温糖／ごま	牛乳／豚こま肉／米みそ	たまねぎ／にんじん／青ビーマン／りょくとうもやし／キャベツ／かぼちゃ／なす／乾燥わかめ／オレンジ／塩昆布
3	火	★恵方巻き 五目豆 プロッコリーのおかか和え けんちん汁 いちご	牛乳 ★鬼まんじゅう	精白米／上白糖／マヨドレ／調合油／さつまいも／三温糖／薄力粉	牛乳／ツナ／豚ロース／豚こま肉／大豆水煮／焼き竹輪／かつお節／木綿豆腐	きゅうり／野菜シート／ごぼう／にんじん／こまつな／プロッコリー／生じいたけ／はくさい／こねぎ／いちご
4	水	ご飯 たらの西京焼き さつま芋と蓮根の甘辛炒め 貝だくさんすまし汁 (未)パイン 以)バナナ	ジョア ビスケット	精白米／三温糖／さつまいも／調合油／上白糖／ごま油／ごま／ソフトビスケット	牛乳／すけとうだら／米みそ／ジョア	れんこん／にんじん／ぶなしめじ／だいこん／みずな／パン缶／バナナ
5	木	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	牛乳 みそ蒸しパン 以) いりこ	精白米／片栗粉／調合油／三温糖／じゃがいも／マヨドレ／蒸しパンミックス	牛乳／豚ひき肉／調製豆乳／米みそ	たまねぎ／にんじん／れんこん／きゅうり／コン缶／なす／グレープフルーツ
6	金	ご飯 家常豆腐 春雨サラダ 中華風スープ りんご	ヨーグルト せんべい	精白米／じゃがいも／調合油／上白糖／片栗粉／はるさめ／ごま油／ごま／せんべい	牛乳／豚こま肉／生揚げ／米みそ／豚ロース／カップヨーグルト	しょうが／にんじん／たまねぎ／はくさい／青ビーマン／きゅうり／りょくとうもやし／にら／えのきたけ／りんご
9	月	ご飯 (未)カレイの照り焼き 以)ブリの照り焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	牛乳 鮭おにぎり	精白米／上白糖／調合油／片栗粉／ごま	牛乳／かれい／ブリ／鶏ひき肉／米みそ／鮭フレーク	だいこん／にんじん／グリーンピース／はくさい／りょくとうもやし／オレンジ
10	火	ご飯 ヤンニヨムチキン レタスサラダ 中華風スープ 野菜ジュース	牛乳 きなこクリームサンド	精白米／薄力粉／片栗粉／調合油／上白糖／ごま／食パン	牛乳／鶏もも肉／米みそ／木綿豆腐／きな粉	しょうが／にんにく／レタス／トマト／にんじん／きゅうり／チングンサイ／野菜ジュース
12	木	ほうとう風うどん ブロッコリーとツナのサラダ チーズ りんご	牛乳 ベーコンと野菜のピラフ	うどん／調合油／上白糖／ごま油／精白米	牛乳／豚こま肉／米みそ／ツナ／スティックチーズ／豚バラベーコン	かぼちゃ／にんじん／ぶなしめじ／根深ねぎ／ブロッコリー／りんご／コン缶／たまねぎ／パセリ
13	金	ご飯 めかじきのキャロットソース じゃがいものカレー炒め 洋風スープ パイン	牛乳 ココア揚げパン	精白米／調合油／バター／薄力粉／じゃがいも／コッペパン／グラニュー糖	牛乳／めかじき	たまねぎ／にんじん／パセリ／カリフラワー／オレンジ／ぶなしめじ／パン缶
16	月	豆腐プレッド ミートオムレツ おからサラダ 洋風スープ グレープフルーツ	牛乳 和風ツナピラフ	豆腐プレッド／調合油／マヨドレ／精白米	牛乳／卵／豚ひき肉／おから／ツナ	にんじん／たまねぎ／きゅうり／コン缶／キャベツ／かぼちゃ／グレープフルーツ／パセリ
17	火	カレーライス 福神漬 オレンジ	牛乳 ピーチ蒸しパン	精白米／じゃがいも／調合油／上白糖／蒸しパンミックス	牛乳／豚こま肉／調製豆乳	にんじん／たまねぎ／グリンピース／りんご／だいこん／きゅうり／オレンジ／モモ缶
18	水	ご飯 たらの磯辺揚げ ひじきの煮付け 貝だくさん味噌汁 野菜ジュース	牛乳 納豆チャーハン	精白米／薄力粉／調合油／上白糖／ごま油	牛乳／すけとうだら／卵／油揚げ／木綿豆腐／米みそ／挽きわり納豆	あおのり／ひじき／いんげん／にんじん／みずな／生じいたけ／野菜ジュース／根深ねぎ／こまつな
19	木	ご飯 炒めビーフン 鶏レバーのケチャップ焼き 味噌汁 りんご	牛乳 みかんクリームパン	精白米／ビーフン／調合油／ごま油／ロールパン	牛乳／豚こま肉／鶏レバー／米みそ／ホイップクリーム	にんじん／たまねぎ／エリンギ／青ビーマン／しょうが／にんにく／こまつな／りょくとうもやし／りんご／みかん缶
20	金	ご飯 (未)カレイの韓国風煮 以)サバの韓国風煮 海藻サラダ 中華風スープ (未)パイン 以)バナナ	シリアルのミルクかけ	精白米／ごま／上白糖／コーンフレーク	牛乳／かれい／サバ／米みそ	しょうが／にんにく／にら／根深ねぎ／キャベツ／乾燥わかめ／にんじん／きゅうり／えのきたけ／チングンサイ／パン缶／バナナ
24	火	ご飯 鶏の胡麻味噌焼き キャベツの塩昆布和え トマト すまし汁 オレンジ	牛乳 ココアスノーボールクッキー	精白米／三温糖／ごま／薄力粉／片栗粉／上白糖／調合油／粉糖	牛乳／鶏もも肉／米みそ	キャベツ／塩昆布／トマト／糸みつば／だいこん／オレンジ
25	水	豆乳クリームスパゲッティ ほうれん草サラダ 洋風スープ チーズ パイン	牛乳 ゆかりおにぎり 以) いりこ	スパゲッティ／調合油／上白糖／薄力粉／三温糖／さつまいも／精白米	牛乳／豚バラベーコン／調製豆乳／豆乳ホイップ／スティックチーズ	たまねぎ／にんじん／マッシュルーム／パセリ／オレンジ／ぶなしめじ／赤ビーマン／コン缶／はくさい／パン缶／しそふりかけ
26	木	ご飯 鮭の塩麹焼き 切干大根の煮付け 味噌汁 グレープフルーツ	牛乳 ハムチーズトースト	精白米／塩こうじ／調合油／上白糖／食パン／マガリ	牛乳／鮭／油揚げ／米みそ／豚ロース／ライスチーズ	切干しただいこん／にんじん／いんげん／乾燥わかめ／たまねぎ／グレープフルーツ
27	金	ご飯 ポークビーンズ コールスローサラダ 洋風スープ りんご	牛乳 かて飯	精白米／じゃがいも／調合油／上白糖	牛乳／豚こま肉／大豆水煮／ツナ／油揚げ	にんじん／たまねぎ／トマトピューレ／キャベツ／きゅうり／コン缶／ぶなしめじ／オレンジ／りんご／だいこん／干しこいだけ

★おのしみ給食

※2歳児クラスまでのお子様には午前おやつを提供します。

※仕入れ状況によって献立が変わることがあります。

※午後おやつに飲料の記載がない時は麦茶を提供します。



＜栄養価＞
未満児
以上児

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
493kcal	20.0g	16.3g	254mg	1.5g
577kcal	23.1g	18.6g	236mg	1.8g