

# 1月の給食だよ!

令和7年12月26日

そが中央保育園

寒さが染みる季節となり、今年も残すところ1ヶ月となりました。楽しい年末年始のお休みを迎えますが、早寝・早起き・バランスの良い食事を心がけ、新年を元気に過ごせるようにしましょう。



## おせち料理について

おせちは「御節供（おせちく）」が変化したものです。年に5回ある節句を祝って食べる料理の中で、年の初めを祝って食べるおせちには様々な願いの意が込められています。

今回は、1月の献立の中から、おせち料理の由来について、ご紹介します。

### 「松風焼き」

松風焼きは表面にゴマや青のりなどをまぶすので華やかに見えますが、裏側は何もされていないため、「裏や、隠し事をしない生き方ができるように」という意味が込められています。

### 「紅白なます」

紅白なますは、紅白の水引をイメージし、細く切った人参と大根で表現したもので、一家の平和を願う縁起物とされています。

### 「栗きんとん」

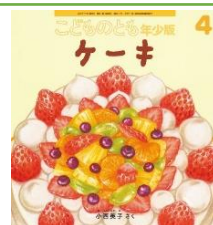
かつて日本中どこにでもあった栗は、山の幸の代表格で「勝ち栗」と言い、縁起が良いとして尊ばれてきたそうです。食材の豊かさと、勝負運を願って「栗」が入っているのですね。

また、栗きんとんの”きんとん”は漢字で”金団”と書き、黄金色の財宝にたとえられています。そのため、商売繁盛や金運をもたらす縁起物とも言われています。



## 12月の絵本給食

12月の絵本給食は、「ケーキ」でした。たんぽぽさん・さくらさんと一緒にクリスマスケーキのデコレーションを行いました。たんぽぽさんはケーキの仕上げにフルーツで飾りつけをしました。さくらさんは、ケーキの上にホイップクリームとフルーツで飾りつけをしました。ケーキが完成すると、「みてみて〜!」と嬉しそうに見せてくれました。クリスマスケーキは普段のおやつよりも大きめのものでしたが、自分たちで完成させたケーキをみんな喜んで、たくさん食べていました♪



## 「1月の絵本給食」

たんぽぽ組・さくら組

「おでんのゆ」

1/15の給食はおでんです!

当日は先生たちが絵本の内容をテーマにした劇を披露する予定です。お楽しみに♪

