

11月の給食だよ

令和7年10月31日

そが中央保育園

肌寒い日が増え、秋があっという間に過ぎていきそうですね。これからは温かいものや、冬野菜が美味しい季節になってきます。体の温まる根菜類をたくさん食べ、睡眠を十分に取って、寒さに負けない体作りをしていきましょう。

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳（3歳で祝うことも）、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。

また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。保育園では、千歳飴の紅白をモチーフにした紅白蒸しパンでお祝いしたいと思います。



焦らずお箸の練習を進めましょう！

お箸を上手に使うためには、お箸の練習をスタートさせる時期がポイントです。離乳食の「手づかみ食べ」で手指、腕、口の協調運動が出来たら、スプーン・フォークに進み、その後スプーンの鉛筆持ちが出来るようになってからお箸の練習を始めるとスムーズに正しく使うことが出来ます。一度間違った使い方覚えてしまうと修正するのが難しく時間がかかってしまうため、焦らず練習を進めていきましょう。



10月の絵本給食

たんぽぽ組・さくら組「おばけのてんぷら」
さつまいもの天ぷらと人参と玉ねぎのかき揚げを献立に取り入れました。
さつまいもの天ぷらはおばけの形にして作りました。
子ども達は「おばけだ〜！」と大喜びでモリモリ食べてくれました。



11月の絵本給食

たんぽぽ組・さくら組「ごきげんごはん」
絵本に出てくるさつまいもの炊き込みご飯をおやつに提供します。
さくら組さんはさつまいもの炊き込みご飯のクッキングも行います！
お楽しみに♪

