

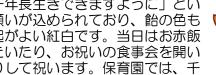
肌寒い日が増え、秋があっという間に過ぎていきそうですね。これからは温かいものや、冬野菜が美味しい 季節になってきます。体の温まる根菜類をたくさん食べ、睡眠を十分に取り、寒さに負けない体作りをしてい きましょう。

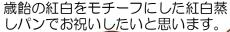


七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの 健やかな成長を祝う行事です。男の 子は5歳(3歳で祝うことも)、女の 子は3歳と7歳でお祝いをします。 昔は乳幼児の死亡率が高く、子ども の成長は現在以上に貴重で、喜ばし いことでした。

また、七五三に食べる千歳飴には、 「千年長生きできますように」とい う願いが込められており、飴の色も 縁起がよい紅白です。当日はお赤飯 をたいたり、お祝いの食事会を開い たりして祝います。保育園では、千 歳飴の紅白をモチーフにした紅白蒸









お箸を上手に使うためには、お箸の練習 をスタートさせる時期がポイントです。 離乳食の「手づかみ食べ」で手指、腕、 ロの協調運動が出来たら、スプーン・フォークに進み、その後スプーンの鉛筆持 ちが出来るようになってからお箸の練習 を始めるとスムーズに正しく使うことが 出来ます。一度間違った使い方で覚えて しまうと修正するのが難しく時間がかか ってしまうため、焦らず練習を進めてい きましょう。









10月の絵本給食

たんぽぽ組・さくら組「おばけのてんぷら」 さつまいもの天ぷらと人参と玉ねぎのかき揚げを 献立に取り入れました。

さつまいもの天ぷらはおばけの形にして作りました。 子ども達は「おばけだ~!」と大喜びでモリモリ 食べてくれました。









11月の絵本給食

たんぽぽ組・さくら組「ごきげんごはん」 絵本に出てくるさつまいもの炊き込みご飯 をおやつに提供します。

さくら組さんはさつまいもの炊き込みご飯 のクッキングも行います! お楽しみに♪

