

3月の給食だよ

令和7年2月28日

そが中央保育園

今年度も残り1ヶ月となり、卒園・進級まであと少しです。この1年は、様々な食育活動や絵本給食を通し、食に関する興味が強くなっている様子がありました。また4月と比べると食べられる量も増えてきています。来年度も子ども達の成長の手助けとなれるよう頑張りますので、よろしくお願いします。3月の献立では、年長さんのリクエストメニューを取り入れています！お楽しみに♪

食生活をチェックしてみよう！

1年間を振り返り、お家での食生活や給食を通して、学んだこと・できるようになったことを振り返ってみましょう。

- 食事の前に手を洗うことができましたか。
- 食事の準備や片付けを手伝うことができましたか。
- 「いただきます」と「ごちそうさま」を言えましたか。
- 姿勢を正しく食べることができましたか。
- スプーンやはしを上手に使うことができましたか。
- よく噛んで、味わって食べることができましたか。
- 楽しく食べることができましたか。
- 朝食は欠かさず食べましたか。
- 毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事ができましたか。
- 好き嫌いせず食べることができましたか。
- 自分のちょうど良い量を食べていることができましたか。



リクエストメニューの紹介

年長さんみんなで話し合い、1週間のお昼・おやつを決めました。

10日(月)

カレーうどん/ココア揚げパン

11日(火)

豆乳グラタン/栗きんとん

12日(水)

肉うどん/そばろご飯

13日(木)

さわらの西京焼き/きなこクリームサンド

14日(金)

クリスマスメニュー/クリスマスケーキ



2月の食育活動

年少さん ココアスノーボールクッキー作り

年少さんのみで行うクッキングは初めてだったので、子ども達はとても楽しみにしていて、「きょうクッキーつくるんだ！」と話しかけてくれた子もいました。給食室で用意した生地を子ども達が丸めて、スノーボールクッキーを作りました。初めはきれいに丸めるのが難しい様子でしたが、作っていくうちにきれいに丸めることができるようになっていました。

年長さん みかんクリームパン作り

みかんクリームパンを、パンから手作りで作りました。ドライイーストの香りや、パン生地の感触など、初めての体験を楽しみながら、クッキングを行っていました。ドライイーストは初め「なっとうのにおい」「チョコのにおい」などの声が上がっていましたが、他の材料と混ぜていくと、「パンのにおいになってきた！」と、香りの変化も発見していました！



「2月の絵本給食」

たんぽぽ組

「チョコレートパン」
絵本のパンとそっくりなココア揚げパンをおやつに食べました。ココア揚げパンは大人気で、みんなあっという間に食べていました！



さくら組

「チョコたろう」
ココアスノーボールクッキーをおやつに食べました。とても大人気で、「またたべたい！」とリクエストしている子もいました。



「3月の絵本給食」

たんぽぽ組「いちごさんがね」
さくら組「いちごちゃんはやさいなの？」
3/19にいちごパフェが出ます。
お楽しみに♪

