

# 2月の給食だよ

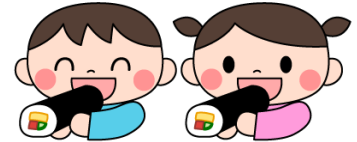
2月3日は立春です。暦の上では春を迎えようとしています。まだまだ寒い日が続いています。バランスよくいろんなものを食べ、かぜやインフルエンザに負けず元気に過ごしましょう。

## 節分の行事食

節分に食べる料理として、「恵方巻」が有名ですね。恵方巻は、縁起の良い七福神にちなんで、7種類の具材を太巻きにしたものです。具材を巻くことで「福を巻き込む」という意味が込められています。また、その年の恵方を向いて、切らずにそのまま食べることで「縁を切らない」「運を逃がさない」という意味も込められているようです。恵方巻を食べている最中に喋ってしまうと、言葉と一緒に福や運気が逃げてしまうと考えられているので、喋らず食べきるようにしましょう。

恵方巻の具材一つひとつにも、きちんと意味が込められています。

- (1) 卵焼き／伊達巻…「金運上昇」の意味が込められています。
- (2) かんぴょう…「長生きできるように」という願いが込められています。
- (3) しいたけ煮…「身を守ってくれる」という願いが込められています。
- (4) 桜でんぶ…鯛の「おめでたい」という言葉に掛けた縁起物として用いられます。
- (5) きゅうり…名前から”9つの利”をもたらしてくれると考えられ、縁起物として用いられます。
- (6) えび…その見た目から”腰が曲がるまで長生きできますように”という願いが込められています。
- (7) うなぎ…「うなぎのぼり」という言葉があるように、”出世・上昇”という意味が込められています。



## 1月の食育活動

### 年中さん 餃子の皮のミニピザ作り

餃子の皮に、ツナやウィンナー、ピーマン、コーンなどを、自分好みにトッピングし、ピザを作りました。給食職員から作り方教えてもらい、みんな黙々とトッピングをしていました。自分で作ったピザはとても美味しかったようで、普段あまり食が進まない子も沢山食べていて、おかわりする子も多かったです！ご自宅でもぜひ一緒に作ってみてください♪

### 年長さん クッキー作り

クッキーを生地から作りました。粉をふるいにかけたり、泡立て器で混ぜたりと、様々な工程があるので、「たいへんだね」という声も上がっていましたが、みんな一生懸命取り組んでいました。完成した生地で、それぞれ思い思いの形のクッキーを作りました。とても美味しかったようで、「もっと食べたかった」という子もいました！



### 「1月の絵本給食」

たんぼぼ組・さくら組「おでんのゆ」  
1/16の給食はおでんでした。  
年長さん・年中さんは自分たちで食べたい具をお鍋からとって、おでんを楽しみました♪



### 「2月の絵本給食」

たんぼぼ組「チョコレートパン」  
さくら組「チョコたろう」  
2/10にココア揚げパン  
2/14にココアスノーボールクッキー  
が出ます。お楽しみに♪

