



9月の給食だよ!

令和6年8月30日



まだまだ暑い日も続きますが、少しずつ秋が近づいてきました。秋はたくさんの食材が旬を迎えます。夏の暑さで疲れた体に栄養をたくさんとり、食欲の秋を楽しみましょう。

6月・7月の保育参加では、給食をご試食いただきありがとうございました。アンケートでは、遊び食べや好き嫌い、食事のバランス等についてのお悩みをいただきました。今後お便り等で情報発信していきたいと考えています。



お月見



秋は月がとてもきれいで、お月見をするのにいちばんよい季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ・おだんごやススキをお供えます。秋にとれるイモにちなんで、「イモ名月」ともいわれています。おだんごは満月の形、ススキは魔よけを意味しています。おうちでもきれいなお月さまを見てみてくださいね。9/17の給食はお月見メニューです。お楽しみに!



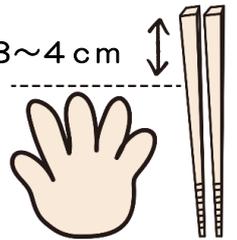
★お箸の選び方★

お箸は素材や大きさなど、様々なものがあります。ポイントをおさえ、子どもが持ちやすい箸を選びましょう。

◎子どもの手のひらの縦の長さ +3~4cm の箸を選びましょう。

◎塗り箸やプラスチック製の箸は滑りやすいので、木製や竹製の箸が良いでしょう。

◎細すぎず、軽い箸が良いでしょう。



食育活動

たんぼぼ組「とうもろこしの皮むき」

みんな皮むきに興味津々で参加し、黄色い実が見えてくると、とてもうれしそうなお様子でした♪ おやつにとうもろこしができると、以前は食べにくくあまり進まなかった子ども、この日は頑張ってお供えしていました!



「すいか割り」

園の畑で育てたすいかですいか割りを行いました。前日に年長さんにすいかの収穫をしてもらいました。みんなしっかりと目隠しをして、真剣にチャレンジしていました! お友だちを応援したり、割れたらハイタッチして喜びあうなど、みんなで協力して行うことができました♪



「8月の絵本給食」

たんぼぼ組 「やさいのおなか」

絵本に出てくる野菜とふれあう活動を行いました。絵本と実際の野菜を見比べながら、「いっしょ〜!」と楽しく野菜と触れ合っていました。



さくら組 「月ようびはなにたべる?」

絵本の中のメニューを、給食に取り入れました。その中の一つが、「ソウさんが食べるスープ」で「スープ」というメニューだったのですが、みんなどんな物が予想して、楽しみにしていました!



「9月の絵本給食」

たんぼぼ組「おいもさんがね」 さくら組「さつまのおいも」

9/13にさつまいもサラダ
9/20にスイートポテトを献立に取り入れました。
さくら組さんがさつまいもサラダ
年長さんがスイートポテトのクッキングを行う予定です。

