

8月の給食だよ!

令和6年7月31日
そが中央保育園

園庭のプランターでは、ピーマン・きゅうり・トマトと、夏野菜が収穫できました。給食に出すと、みんな喜んで食べていました。夏野菜には、暑い季節に必要な栄養が豊富に含まれていますので、ぜひご家庭でもたくさん取り入れてみてください。

食具の使い方を確認してみよう!

新しいクラスの環境にも慣れ、給食も意欲的に食べてくれるようになってきています。そこで改めて食具の使い方について確認し、さらに上手に食べられるようにサポートしていきたいと思います。ご家庭でもぜひ確認してみてください。スプーン・フォークの鉛筆握りが安定したら、お箸の練習へと進んでいきましょう。



スプーン上達へ向け

園で取り組んでいる、手先を使った活動

- あけうつし (スプーンですくって移す)
- 金魚すくい
- 洗濯ばさみ遊び 等

園でのお箸に関する取り組み

- 正しいお箸の持ち方について、イラストを使い説明しました。
- お箸のおもちゃやトング等を使い、遊びの中で練習しています。
- スプーンやフォークで安定してきちんとした姿勢で食べられているかを確認し、個々の発達に合わせたタイミングでお箸に移行しています。

☆食育活動☆

年長「餃子の皮のミニピザ作り」

園で収穫したピーマンを使い、餃子の皮のピザ作りを行いました。子ども達はピザ作りをとても楽しみにしていたようで、お昼寝からもすく早く起き、とても素早くクッキングの準備をしていました(笑)自分たちの好きな具をトッピングし、みんな美味しそうなピザが出来上がっていました。



「7月の絵本給食」

たんぼぼ組

「きんぎょがにげた」
給食の中に隠れた金魚を見つけると、「あった〜!」と、嬉しそうに教えてくれました♪



さくら組

「とうもろこしちゃんのながいかみ」
とうもろこしの皮むきを行い、おやつで美味しくいただきました! みんな積極的に皮むきに取り組んでくれました♪



「8月の絵本給食」

たんぼぼ組「やさいのおなか」
8月5日に絵本に出てくる様々な野菜と触れ合う活動を行います。



さくら組「月ようびはなにたべる?」
8月26日~30日に絵本の中のメニューが給食に登場します。

